

# 令和6年度 第4期(令和7年1月~3月) ヨガ教室 募集要項



当武道館では県民の健康増進を図るため、神奈川県内の在住・在勤・在学の方を対象に、以下の日程でヨガ教室を開催いたします。

ご家族やご友人をお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。



## [1] 教室概要・募集期間・開催予定日 ※受講料は一人当たり一期分、消費税込

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	備考
スタートアップヨガ	ヨガ未経験・初心者の方	金	10:00 ~ 11:00	10回	30人	6,600円	ヨガ未経験の方にオススメ
ベーシックヨガ	ヨガ初心者・経験者の方	火	14:00 ~ 15:00		30人		基本的なヨガポーズをしっかり教わりたい方にオススメ
<b>募集期間</b>	<b>令和6年11月1日(金) ~ 12月15日(日)(必着)</b>						

予定日一覧	スタートアップヨガ	ベーシックヨガ
1月	17(金) 24(金) 31(金)	14(火) 21(火) 28(火)
2月	7(金) 14(金) 21(金) 28(金)	4(火) 18(火) 25(火)
3月	7(金) 14(金) 21(金)	4(火) 11(火) 18(火) 25(火)

## [2] 申込方法・確認事項 <注意>記入の際に"消えるボールペン"は絶対に使用しないでください!

- ◆メール・ホームページの問い合わせフォーム・往復ハガキ  
本紙申込書の必要事項を明記(ハガキの場合はメールアドレスは任意)し、送信(発送)してください。  
◆神奈川県立武道館窓口  
本紙申込書に必要事項を明記し、メールアドレスのある方は申込書のみ、ない方は返信用の通常ハガキを添えて、当武道館窓口へ提出してください。  
※令和6年10月1日(火)より、郵便料金が通常ハガキは85円、往復ハガキは170円に変更されました。
- 定員を超えた教室は抽選を行い、当選された方が受講できます。抽選結果は募集締切後数日以内にメールまたはハガキ(ハガキの方のみ)で通知します。定員に満たない教室は、募集締切後も先着順で定員まで受付します。
- ◆運動のできる服装で受講してください。当武道館ではヨガマットの貸出・販売はありませんので、必要に応じて各自でご用意ください(なくても受講可能)。  
◆受講料は受講回数に関わらず一律です。また、お支払いいただいた受講料は還付できません。  
◆教室中の傷害保険にシンコースポーツ神奈川県立武道館で加入します(受講者の追加費用不要)。  
◆いただいた個人情報厳重に管理し、運営の目的以外には使用しません。  
◆ご不明な点などがありましたら、当武道館までお気軽にお問い合わせください。

## [3] 申込・問い合わせ先

[住所] 〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725 シンコースポーツ神奈川県武道館  
 [開館時間] 9:00~21:00 [休館日] 第2・第4月曜日(祝祭日・振替休日を除く), 年末年始, 館内整理日  
 [電話番号] 045-491-4321 [FAX] 045-491-2192  
 [メールアドレス] kanagawabudokan@shinko-sports.com  
 [ホームページ] <https://shinkokanagawakenritsu-budokan.com/> ホームページはこちら⇒



## 令和6年度 第4期(令和7年1月~3月) ヨガ教室 申込書 年 月 日

希望教室名 (一つ選択)	スタートアップヨガ ・ ベーシックヨガ	落選時の教室移動 (スタート⇄ベーシック)	可・否
ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名		年齢	歳
住所	〒 -		
	電話番号	- -	
メールアドレス	@		